

Wythnos Addysg Oedolion 20 - 26 Medi 2021

Sesiynau Blasu Byw am Ddim

Newid dy stori



Working Wales

#changeyourstory

DYDD LLUN 20 MEDI 2021

NIFER GYFYNGEDIG
O LEOEDD
**ARCHEBWCH
NAWR**
CLICIWCH AR FOTYMAU'R
WE-DOLEN

DARPARYDD DYSGU	DIGWYDDIAD	AMSER	LLWYFAN/LLEOLIAD	BOTWM DOLEN GWEFAN
Cerddoriaeth Gymunedol Cymru	Creu eich geiriau ac alawon eich hun	2pm - 3pm	Ar-lein drwy Zoom e-bostiwrch i archebu eich lle	E-BOST
Muddy Care CIC	Sut i ymdopi'n dda gyda iechyd a lles meddwl tra'n byw gyda chyflwr iechyd	7pm - 9pm	Ar-lein drwy Zoom	
Muddy Care CIC	Sut i ymdopi â byw'n dda mewn am- gylchedd COVID pan ydych yn eithriadol o fregus yn glinigol.	7pm - 9pm	Ar-lein drwy Zoom	
Partneriaeth Parc Caia	Sesiynau blasu byw Wythnos Addysg Oedolion	10am - 3pm	Partneriaeth Parc Caia, Heol Tywysog Siarl, Wreccsam, LL13 8TH	
Cyngor Caerdydd - Addysg Oedolion: Dysgu ar gyfer Bywyd/Dysgu ar gyfer Gwaith	Cyflwyniad i Eidaleg ar gyfer Dysgwyr	1pm - 2:30pm	Hyb Trelai a Caerau, Heol Orllewinol y Bontfaen, Trelai, Caerdydd, CF5 5BQ	
Dysgu Oedolion yn y Gymuned Torfaen	Cyflwyniad i Seicoleg Plant	7pm - 8pm	Ar-lein drwy Microsoft Teams. Anfonir y ddolen at y rhai sydd wedi cofrestru. Anfonwch E-bost i archebu neu ffonio 01633 647647	E-BOST

Mae digwyddiadau yn hollol rad ac am ddim i'w mynychu. Ni fyddai'r Sefydliad Dysgu a Gwaith byth yn gofyn am fanylion personol tebyg i fanylion banc. Pan mae'r digwyddiad yn fyw, peidiwch clicio ar unrhyw ddolenni nad ydych yn sicr amdanant a'n hysbysu yn syth am unrhyw weithgaredd amheus

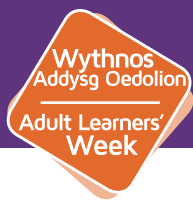
ARCHEBWCH NAWR I SICRHAU EICH LLE AM DDIM YN EIN SESIYNAU BLASU BYW AM DDIM
Gallwch hefyd ganfod mwy na 500 o gyrsiau ac adnoddau ar wefan yr [WYTHNOS ADDYSG OEDOLION](#)



DYDD LLUN 20 MEDI 2021

DARPARYDD DYSGU	DIGWYDDIAD	AMSER	LLWYFAN/LLEOLIAD	BOTWM DOLEN GWEFAN
Chwarae Teg	Cael eich ysbrydoli: Clywed gan fenywod sy'n ffoaduriaid a cheisio lloches yn rhannu eu straeon dysgu	10am - 11am	Ar-lein drwy Zoom	
Dysgu Cymraeg	Sesiynau Blasu Cymraeg	12:30pm - 1:30pm	Facebook Live	
Dysgu Bro Ceredigion	Cyflwyniad i Animeiddio	5pm - 7pm	Ar-lein - anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
First Campus	Gwerthuso Rhaglen Ysgrifennu Creadigol ac Animeiddio ar gyfer Oedolion	10:30am - 11:15am	Ar-lein drwy Microsoft Teams	E-BOST
Grwp Dysgu Rhieni	Sesiwn Sgiliau	8:30am - 10:30am	Ysgol Uwchradd Cathays, Crown Way, Caerdydd CF14 - Anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Grwp Dysgu Rhieni	Sesiwn Ffitrwydd	10:30am - 11:30am	Ysgol Uwchradd Cathays, Crown Way, Caerdydd CF14 - Anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Cronfa Ddysgu Undeb Unite Cymru	Ymwybyddiaeth Iechyd Meddwl	10am - 12:30pm	Arlein drwy Zoom	

Mae digwyddiadau yn hollol rad ac am ddim i'w mynychu. Ni fyddai'r Sefydliad Dysgu a Gwaith byth yn gofyn am fanylion personol tebyg i fanylion banc. Pan mae'r digwyddiad yn fyw, peidiwch clicio ar unrhyw ddolenni nad ydych yn sicr amdanynt a'n hysbysu yn syth am unrhyw weithgaredd amheus



Sesiynau Blasu Byw am Ddim

NIFER GYFYNGEDIG O LEOEDD
ARCHEBWCH NAWR
CLICIWCH AR FOTYMAU'R WE-DDOLEN

DYDD MAWRTH 21 MEDI 2021

DARPARYDD DYSGU	DIGWYDDIAD	AMSER	LLWYFAN/LLEOLIAD	BOTWM DOLEN GWEFAN
Cerddoriaeth Gymunedol Cymru	Creu eich Cerddoriaeth ac Alawon eich hun	7pm - 8pm	Ar-lein drwy Zoom - Anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Dysgu Oedolion yn y Gymuned Hamdden Aneurin	Coginio ar gyfer Oedolion gyda Sgiliau Byw Annibynnol	2:15pm - 4:15 pm	Ar-lein drwy Zoom	E-BOST
Coleg Celf Abertawe, Prifysgoly Drindod Dewi Sant	Gweithdy 1: Collages Bach i Erddi (Patrwm Wyneb a Thecstiliau)	10am - 4:30pm	Y Quadrant - Stryd Dillwyn, Abertawe SA1 3QW - bydd maint y gofod cyflwyno yn cyfyngu ar y niferoedd ar gyfer gweithdai ond bydd yn bosibl cymryd rhan drwy alw heibio	
Coleg Celf Abertawe, Prifysgoly Drindod Dewi Sant	Gweithdy 2: Gwneud Datganiad! Typograffeg a Stensilio (Dylunio Graffig a Chelfyddyd Gain)	10am - 4:30pm	Y Quadrant - Stryd Dillwyn, Abertawe SA1 3QW - bydd maint y gofod cyflwyno yn cyfyngu ar y niferoedd ar gyfer gweithdai ond bydd yn bosibl cymryd rhan drwy alw heibio	
Cyngor Caerdydd - Addysg Oedolion: Dysgu ar gyfer Bywyd/Dysgu ar gyfer Gwaith	Darlunio Anifeiliaid Rhyfeddol	10am - 12pm	Hyb Trelai, Heol y Bontfaen, Trelai, Caerdydd CF5 5BQ	
Dysgu Sir Benfro (Gogledd)	Diwrnod Agored Sesiynau Blasu Iechyd a Llesiant	1:30pm -3:30pm	"Canolfan Dysgu Cymunedol Abergwaun - Ysgol Bro Gwaun, Heol Dyfed,	E-BOST
Cymunedau Digidol Cymru	Dysgu Cymraeg gydag offer digidol	2pm - 3pm	Ar-lein drwy Zoom	

Mae digwyddiadau yn hollol rad ac am ddim i'w mynychu. Ni fyddai'r Sefydliad Dysgu a Gwaith byth yn gofyn am fanylion personol tebyg i fanylion banc. Pan mae'r digwyddiad yn fyw, peidiwch clicio ar unrhyw ddolenni nad ydych yn sicr amdanynt a'n hysbysu yn syth am unrhyw weithgaredd amheus



DYDD MAWRTH 21 MEDI 2021

DARPARYDD DYSGU	DIGWYDDIAD	AMSER	LLWYFAN/LLEOLIAD	BOTWM DOLEN GWEFAN
Ymddiriedolaeth Cymdeithas Bêl-droed Cymru	Dysgu mwy am hyfforddi pêl-droed, gwirfoddoli a gwneud cysylltiadau. Mynediad i adnoddau a modiwlau e-ddysgu.	6pm - 8pm	Ar-lein drwy Zoom	
Gwasanaeth Dysgu Gydol Oes Dinas a Sir Abertawe	Wow gyda Dyfrlliwiau!	11am - 12pm & 12pm - 1pm	The Arc - Canolfan Adnoddau Gweithredu, 45 Rhodfa Broughton, Porthmedd, SA5 5JS	
Unlocked Learning Cymru	Yr Amgylchedd a Chi	10.30-12pm	Ar-lein drwy Microsoft Teams - anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Coleg Menai	Garddio i Ddechreuwyd	10am - 12pm	Anfonwch e-bost i archebu eich lle am ddim	E-BOST
Coleg Menai	Gwnio Araf	10am - 12pm	Ar-lein - anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Rhwydwaith Dysgu y Fro	Mynd i Adeiladu	10am - 3pm	Canolfan Palmerston, Cilgant Cadoc, Y Barri, CF63 2 NT - Anfonwch E-bost i ar archebu eich lle neu ffonio 07874156318	E-BOST
Rhwydwaith Dysgu y Fro	Gwneud Gemwaith	12:30pm - 2:30pm	Canolfan Palmerston, Cilgant Cadoc, Y Barri, CF63 2 NT - Anfonwch E-bost i ar archebu eich lle neu ffonio 07874156318	E-BOST
Rhwydwaith Dysgu y Fro	'Llyfrgell Dynol' Prosiect Ysgolion yr 21ain Ganrif	10am - 12pm	Llyfrgell y Barri, 160 Sgwâr y Brenin, Y Barri CF64 4RW - Ffoniwch i archebu eich lle neu ffonio 01446 422425	



Mae digwyddiadau yn hollol rad ac am ddim i'w mynychu. Ni fyddai'r Sefydliad Dysgu a Gwaith byth yn gofyn am fanylion personol tebyg i fanylion banc. Pan mae'r digwyddiad yn fyw, peidiwch clicio ar unrhyw ddolenni nad ydych yn sicr amdanynt a'n hysbysu yn syth am unrhyw weithgaredd amheus

DYDD MERCHER 22 MEDI 2021

DARPARYDD DYSGU	DIGWYDDIAD	AMSER	LLWYFAN/LLEOLIAD	BOTWM DOLEN GWEFAN
Cyngor Cymru i Bobl Fyddar	Sesiwn Ymwybyddiaeth Byddardod/ Dall Fyddardod	9.30am - 12.30pm	Ty Glenview, Heol y Llys, Pontypridd CF37 1JY	
Dysgu Oedolion yn y Gymuned Hamdden Aneuruin	Aros yn Ddiogel Arlein	2pm - 3pm	Ar-lein drwy Zoom - ID Cyfarfod 859 8600 8079 Pas: 596366	E-BOST
Cyngor Caerdydd - Addysg Oedolion - Dysgu ar gyfer Bywyd/Dysgu ar gyfer Gwaith	Sesiwn Technoleg Rhoi Cynnig Arni	4pm - 6pm	Ar-lein - anfonir y ddolen 24 awr cyn dechrau'r sesiwn	
Cyngor Caerdydd - Addysg Oedolion - Dysgu ar gyfer Bywyd/Dysgu ar gyfer Gwaith	Sgiliau Cyfweiliad	10am - 12pm	Ar-lein - anfonir y ddolen 24 awr cyn dechrau'r sesiwn	
Ymddiriedolaeth Pêl-droed Cymru	Hyfforddi pêl-droed, gwirfoddoli a gwneud cysylltiadau	10am - 12.30pm	Pentref Chwaraeon Rhyngwladol Casnewydd, Casnewydd, NP19 4RA	
Gwasanaeth Dysgu Gydol Oes Sir a Dinas Abertawe	Newydd i Grefft Gwnio	11am - 12pm & 12pm - 1pm	The Arc - Canolfan Adnoddau Gweithredu, 45 Rhodfa Broughton, Porthmedd, SA5 5JS ddim	
Cerddoriaeth a Ffilm Cymunedol TAPE	Animeiddiad 2D (traddodiadol a digidol)	10:30am - 12pm 1pm - 2:30pm 3pm - 4:30pm	Cerddoriaeth a Ffilm Cymunedol TAPE, Ffordd Berthes, Hen Golwyn, LL29 9SD Anfonwch E-bost i archebu eich lle am ddim	E-BOST
Dysgu Oedolion yn y Gymuned Merthyr Tudful	Dangosiad Ffilm PRIDE am ddim	6:30pm - 9pm	Theatr Soar, Pontmorlais W, Merthyr Tudful CF47 8UB - Anfonwch e-bost i archebu eich lle neu ffonio 079849309574	E-BOST

Mae digwyddiadau yn hollol rad ac am ddim i'w mynychu. Ni fyddai'r Sefydliad Dysgu a Gwaith byth yn gofyn am fanylion personol tebyg i fanylion banc. Pan mae'r digwyddiad yn fyw, peidiwch clicio ar unrhyw ddolenni nad ydych yn sicr amdanynt a'n hysbysu yn syth am unrhyw weithgaredd amheus

DYDD MERCHER 22 MEDI 2021

DARPARYDD DYSGU	DIGWYDDIAD	AMSER	LLWYFAN/LLEOLIAD	BOTWM DOLEN GWEFAN
Cerddoriaeth Celf Digidol Abertawe	Bod yn Ddiogel a Hyderus Ar-lein	11am - 12pm	Cerddoriaeth Celf Digidol Abertawe, 216 Stryd Fawr, Abertawe, SA1 1PE Anfonwch E-bost i archebu eich lle	E-BOST
Coleg Menai	Blas ar Ffotograffiaeth	1pm - 3pm	Digwyddiad wyneb yn wyneb, anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Dysgu Bro Ceredigion	Cyflwyniad i Microsoft Word	1:30pm - 2:30pm	Anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Dysgu Bro Ceredigion	Cyflwyniad i Microsoft Excel	10am - 11am	Anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Prifysgol Metropolitan Caerdydd	Ysgrifennu Creadigol	10am - 12pm	Ar-lein - anfonwch E-bost i archebu eich lle	E-BOST
Prifysgol Metropolitan Caerdydd	Cyflwyniad i Seicoleg	10am - 12pm	Ar-lein - Anfonwch E-bost i archebu eich lle	E-BOST
Rhwydwaith Dysgu y Fro	Her Ffotograffiaeth	1pm - 4pm	Pir Penaeth, Yr Esplanade, Penarth CF64 3AU	E-BOST
Lark Design Make	Gwnio i ddechreuwyr	10am - 11am	Lark studio, 36 Stryd Dogfield, Caerdydd, CF24 4QZ - Anfonwch E-bost i archebu eich lle	
Grŵp Llandrillo Menai	Cynllunio eich Dyfodol	1pm - 1:15pm	Ar-lein drwy Facebook Live	

Mae digwyddiadau yn hollol rad ac am ddim i'w mynychu. Ni fyddai'r Sefydliad Dysgu a Gwaith byth yn gofyn am fanylion personol tebyg i fanylion banc. Pan mae'r digwyddiad yn fyw, peidiwch clicio ar unrhyw ddolenni nad ydych yn sicr amdanynt a'n hysbysu yn syth am unrhyw weithgaredd amheus

DYDD IAU 23 MEDI 2021

DARPARYDD DYSGU	DIGWYDDIAD	AMSER	LLWYFAN/LLEOLIAD	BOTWM DOLEN GWEFAN
Cyngor Cymru i Bobl Fyddar	Sesiynau Blasu Iaith Arwyddion Prydain	10am - 11am	Ty Glenview, Heol y Llys, Pontypridd CF37 1JY	
Ymddiriedolaeth Gymunedol Glannau Dyfrdwy	Sesiynau Blasu Rhoi Cynnig Arni	10am - 3pm	Heol Tywysog Siarl, Wrecsam, LL13 8TH	
Menter Iaith Sir Caerffili	Sesiynau Trafod ar gyfer Siaradwyr a Dysgwyr Cymraeg	10am - 11:30am	Digwyddiad wyneb i wyneb - anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Cymunedau Digidol Cymru	Defnyddio'r Rhyngrwyd i Ddysgu Sgiliau Newydd	2pm - 3pm	Ar-lein drwy Zoom	
Ymddiriedolaeth Cymdeithas Bêl-droed Cymru	Hyfforddi pêl-droed, gwirfoddoli a gwneud cysylltiadau	6pm - 8pm	Ar-lein drwy Zoom	
Gwasanaeth Dysgu Gydol Oes Dinas a Sir Abertawe	Blodau Bendigedig	11am-12pm & 12-1pm	The Arc - Canolfan Adnoddau Gweithredu, 45 Rhodfa Broughton, Porthmedd, SA5 5JS	
Chwarae Teg	Menywd yn Codi: Eich taith: Pam ei bod yn werth buddsoddi yn eich sesiwn flasu	10am - 11:30am	Ar-lein drwy Zoom	

Mae digwyddiadau yn hollol rad ac am ddim i'w mynychu. Ni fyddai'r Sefydliad Dysgu a Gwaith byth yn gofyn am fanylion personol tebyg i fanylion banc. Pan mae'r digwyddiad yn fyw, peidiwch clicio ar unrhyw ddolenni nad ydych yn sicr amdanynt a'n hysbysu yn syth am unrhyw weithgaredd amheus

DYDD IAU 23 MEDI 2021

DARPARYDD DYSGU	DIGWYDDIAD	AMSER	LLWYFAN/LLEOLIAD	BOTWM DOLEN GWEFAN
Y Brifysgol Agored yng Nghymru a TUC Cymru	Cyflwyniad i Bresgripsiynau Cymdeithasol	2pm - 3pm	Ar-lein drwy Microsoft Teams	
Coleg Menai	Sesiwn Blasu Ffotograffiaeth	1pm - 3pm	Digwyddiad wyneb i wyneb - anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Coleg Menai	Garddio i Ddechreuwy	1pm - 3pm	Digwyddiad wyneb i wyneb - anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Syniadau Mawr Cymru	A allaf ddechrau fy musnes fy hun? Gallwch, fe allwch! A-Y Sgiliau Busnes	2.30pm - 5pm	Ar-lein - Anfonwch E-bost i archebu eich lle	E-BOST
Gyrfa Cymru	Cyflwyniad i Arweiniad Gyrfaoedd	10am - 11:30am	Ar-lein	
Grwp Dysgu Rhieni	Sgiliau adeiladu tîm	9:30am - 2:30pm	Ysgol Uwchradd Cathays, Crown Way, Caerdydd CF14 - Anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST





Mae digwyddiadau yn hollol rad ac am ddim i'w mynychu. Ni fyddai'r Sefydliad Dysgu a Gwaith byth yn gofyn am fanylion personol tebyg i fanylion banc. Pan mae'r digwyddiad yn fyw, peidiwch clicio ar unrhyw ddolenni nad ydych yn sicr amdanynt a'n hysbysu yn syth am unrhyw weithgaredd amheus

DYDD GWENER 24 MEDI 2021

DARPARYDD DYSGU	DIGWYDDIAD	AMSER	LLWYFAN/LLEOLIAD	BOTWM DOLEN GWEFAN
Dysgu Oedolion yn y Gymuned Hamdden Aneurin	Coginio i'r Teulu ar gyfer pob oedran a gallu	4:15pm - 6:15pm	Byw ar Zoom - cyfyngir niferoedd i 8 lle a rhaid archebu lleoedd ymlaen llaw	E-BOST
Cyngor Caerdydd - Addysg Oedolion - Dysgu ar gyfer Bywyd/Dysgu ar gyfer Gwaith	Sesiwn Codio Microsoft	12.30-2.30pm	Hyb Trelai a Caerau, Heol y Bontfaen, Trelai, Caerdydd, CF5 5BQ	
Menter Iaith Sir Caerffili	Arlunio Argraffu Lino - drwy gyfrwng y Gymraeg	10am-2pm	Digwyddiad wyneb i wyneb - anfonwch e-bost i archebu eich lle	E-BOST
Cyngor Caerdydd - Addysg Oedolion - Dysgu ar gyfer Bywyd/Dysgu ar gyfer Gwaith	Hyfforddiant Cymorth Cyntaf sylfaneol, CPR a diffibriliwr	10am - 12pm	Hyb Trelai a Caerau, Heol y Bontfaen, Trelai, Caerdydd, CF5 5BQ	
Cyngor Caerdydd - Addysg Oedolion - Dysgu ar gyfer Bywyd/Dysgu ar gyfer Gwaith	Cyflwyniad i Grochenwaith	12pm - 2pm	Canolfan Gelfyddydol Neuadd Llanofar, Heol Romilly, Treganna, Caerdydd	
Cyngor Caerdydd - Addysg Oedolion - Dysgu ar gyfer Bywyd/Dysgu ar gyfer Gwaith	Dysgu Sut i Animeiddio	10am - 12pm	Hyb Llyfrgell Ganolog, Yr Ais, Caerdydd, CF10 1FL	

Mae digwyddiadau yn hollol rad ac am ddim i'w mynychu. Ni fyddai'r Sefydliad Dysgu a Gwaith byth yn gofyn am fanylion personol tebyg i fanylion banc. Pan mae'r digwyddiad yn fyw, peidiwch clicio ar unrhyw ddolenni nad ydych yn sicr amdanynt a'n hysbysu yn syth am unrhyw weithgaredd amheus

DYDD GWENER 24 MEDI 2021

DARPARYDD DYSGU	DIGWYDDIAD	AMSER	LLWYFAN/LLEOLIAD	BOTWM DOLEN GWEFAN
Cyngor Caerdydd - Addysg Oedolion - Dysgu ar gyfer Bywyd/Dysgu ar gyfer Gwaith	Cyflwyniad i Sbaeneg ar gyfer Dechreuwyr	1pm - 2:30pm	Hyb Trelai a Caerau, Heol y Bontfaen, Trelai, Caerdydd, CF5 5BQ	
Cyngor Caerdydd - Addysg Oedolion - Dysgu ar gyfer Bywyd/Dysgu ar gyfer Gwaith	Ysgrifennu Creadigol - Ysgrifennu o Atgofion	1pm - 2.30pm	Hyb Trelai a Caerau, Heol y Bontfaen, Trelai, Caerdydd, CF5 5BQ	
Gwasanaeth Dysgu Gydol Oes Sir a Dinas Abertaew	Caligraffeg Creadigol!	11am - 12pm & 12pm - 1pm	The Arc -Canolfan Adnoddau Gweithredu, 45 Rhodfa Broughton, Porthmedd SA5 5JS	
Cerddoriaeth a Ffilm Cymunedol TAPE	Animeiddio stop a symud	10.30am - 12pm 1pm - 2.30pm 3pm - 4.30pm	Cerddoriaeth a Ffilm Cymunedol TAPE, Ffordd Berthes, Hen Golwyn, Bae Colwyny LL29 9SD Anfonwch E-bost i archebu eich lle	E-BOST
Rhwydwaith Dysgu y Fro	Cymorth Cyntaf i'r Gweithle	9:30pm - 3:30pm	Canolfan Palmerston, Cilgant Cadog, Y Barri CF63 2NT - Anfonwch e-bost i archebu eich lle neu ffonio 01446 733762	E-BOST
Cronfa Dysgu Undeb Unite Cymru	Adeiladu Hyder a Phendantwydd	1:15pm - 3:15pm	Ar-lein drwy Microsoft Teams	

Mae digwyddiadau yn hollol rad ac am ddim i'w mynychu. Ni fyddai'r Sefydliad Dysgu a Gwaith byth yn gofyn am fanylion personol tebyg i fanylion banc. Pan mae'r digwyddiad yn fyw, peidiwch clicio ar unrhyw ddolenni nad ydych yn sicr amdanynt a'n hysbysu yn syth am unrhyw weithgaredd amheus