

Wythnos
Addysg Oedolion
Adult Learners'
Week

Wythnos Addysg Oedolion 2022

Pecyn Cymorth Ymgyrch

#dalatiiddysgu #cenedlailgyfle

19 - 25 Hydref 2022

(gyda gweithgaredd hyrwyddo drwy gydol y mis)



**Cymru'n Gweithio
Working Wales**



SEFYDLIAD DYSGU A GWAITH
LEARNING AND WORK INSTITUTE



**Gyrfa Cymru
Careers Wales**



Llywodraeth Cymru
Welsh Government

Mae'r Wythnos Addysg Oedolion yn gwneud cyfleoedd dysgu gydol oes yn fwy hygyrch ac yn annog pobl i **ddal ati i ddysgu**



Gallwch ddefnyddio y copi islaw ar gyfer eich gwefan neu e-gylchlythyrau. Mae croeso i chi addasu'r copi i weddu i'ch cynulleidfa.

Am yr ymgyrch:

Caiff yr Wythnos Addysg Oedolion ei chydlyn gan y Sefydliad Dysgu a Gwaith mewn partneriaeth gyda Llywodraeth Cymru. Drwy gydol mis Hydref, bydd yr ymgyrch flynyddol yn annog cynifer o bobl ag sydd modd i ddarganfod eu hangerdd a dal ati i ddysgu. Drwy wefan Cymru'n Gweithio, bydd oedolion ledled Cymru yn darganfod cannoedd o ddigwyddiadau, sesiynau blasu, cyrsiau ac adnoddau am ddim ar-lein ac wyneb i wyneb fydd ar gael drwy gydol mis Hydref, canfod straeon i ysbrydoli am bobl a aeth ati i ddysgu fel oedolion, a cheisio cyngor ac arweiniad arbenigol am y llwybrau a'r gefnogaeth sydd ar gael tebyg i ailhyfforddi, Cyfrifon Dysgu Personol, gofal plant a chymorth pan gaiff swyddi eu dileu.

Wythnos yr ymgyrch fydd 17 – 23 Hydref gyda gweithgaredd drwy gydol y mis gyda'r nod o hyrwyddo gweledigaeth Llywodraeth Cymru i sefydlu Cymru fel "Cenedl Ail Gyfle" ar gyfer dysgu gydol oes.

Daeth partneriaid ymgyrch yr Wythnos Addysg Oedolion mewn nifer fawr o sectorau ynghyd i gyfrannu at raglen gweithgareddau fydd yn ysbrydoli miloedd o bobl i ddarganfod cariad at ddysgu, gwella eu hyder a'u llesiant, newid gyrfa, uwchsgilio a sicrhau cynnydd yn y gwaith, dysgu rhywbeth newydd, cysylltu gyda phobl eraill a cheisio cyngor ac arweiniad.

Mae gan ddysgu lawer o fanteision grymus – gall newid bywydau mewn ffordd gadarnhaol a galluogi mwy o oedolion i symud ymlaen ac adeiladu dyfodol gwell yn hyderus. Mae mwy o wybodaeth am yr ymgyrch ar gael yma: <https://adultlearnersweek.wales/?lang=cy>.



Mae'r Wythnos Addysg Oedolion i **bawb**

- **Mynediad i gyfleoedd dysgu**, cyngor ac arweiniad
- **Dathlu llwyddiant** pobl, prosiectau a sefydliadau
- **Cysylltu unigolion**, cymunedau a theuluoedd
- **Taclo rhwystrau** a hyrwyddo cynhwysiant i bawb
- **Codi proffil** a manteision addysg oedolion
- **Adeiladu diwylliant** o ddysgu gydol oes ac ail gyfle



Sut i **gymryd rhan** yn Wythnos Addysg Oedolion

- Cynllunio a hyrwyddo digwyddiadau dysgu, sesiynau blasu, cyrsiau ac adnoddau ar-lein neu wyneb yn wyneb
- Rhannu eich ymchwil, ysgrifennu erthygl neu lansio cyhoeddiad – beth yw manteision dysgu? Neu beth fwy ellir wneud i wella mynediad i ddysgu gydol oes?
- Hyrwyddo eich darpariaeth bresennol ar gyfer oedolion a'r llwybrau sydd ar gael iddynt ailhyfforddi, uwchsgilio neu ddarganfod eu cariad at ddysgu
- Rhannu straeon addysg oedolion a dathlu llwyddiannau pobl sydd wedi defnyddio eich darpariaeth



Platfform yr Wythnos Addysg Oedolion

Mae'r Sefydliad Dysgu a Gwaith a Llywodraeth Cymru yn galw ar bob darparrydd addysg oedolion i lanlwytho eu gweithgaredd ar wefan yr ymgyrch, a gaiff ei hyrwyddo fel rhan o ymgyrch aml-gyfrwng drwy gydol mis Hydref ar wefan Cymru'n Gweithio.

Y mathau o gynnwys dysgu **AM DDIM** y gellir ei ychwanegu at y platfform yw cyrsiau, digwyddiadau, dyddiau agored a sesiynau blasu ar-lein ac wyneb yn wyneb ac adnoddau a ddylai fod ar gael i ddysgwyr drwy gydol mis Hydref neu tu hwnt os ydynt yn adnoddau dysgu nad ydynt yn dod i ben ar ôl cyfnod penodol .

Edrychwch ar y cynnwys presennol sydd eisoes ar y llwyfan.



Gall darparwyr gofrestru eu darpariaeth a lanlwytho eu gweithgareddau dysgu drwy wefan yr Wythnos Addysg Oedolion:

<https://adultlearnersweek.wales>

*Lawrlwythwch ein canllawiau cam wrth gam i helpu i gofrestru
E-bost i alwevents@learningandwork.org.uk am unrhyw ymholiadau ar y wefan*

#dalatiiddysgu #cenedlailgyfle

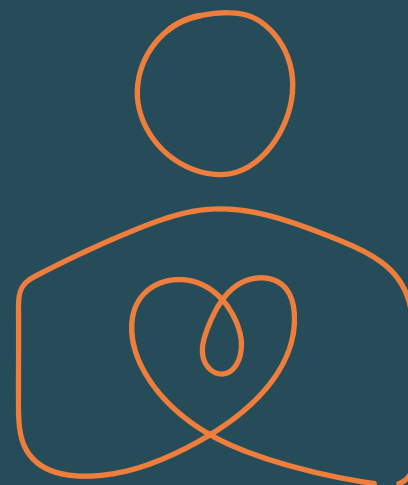
Dal ati i ddysgu



ysbrydoli



ymgysylltu



grymuso

Straeon sy'n ysbrydoli



"Doeddwn i ddim wedi gwneud unrhyw fathemateg na Saesneg rhwng 14 a 41 oed. Roeddwn yn betrus i ddechrau ac yn ofnadwy ynddynt. Ond tafflais fy hun i mewn iddi ac roeddwn yn gwybod ar ôl ychydig wythnosau i mi wneud y penderfyniad cywir. Bu'n brofiad gwych. Fe fyddwn wirioneddol yn ei argymhell. Rwy'n awr yn nes nag erioed i gyflawni fy mreuddwyd o ddod yn weithiwr cymdeithasol." - **Clare Palmer**



"Pe byddai fy athrawon wedi credu ynddo i a pheidio fy nhrin fel plentyn 'drwg'. Wnes i erioed ddychmygu y gallai bywyd fod fel hyn. Cefais fy siomi gan addysg y tro cyntaf, ond mor falch i mi gael ail gyfle." - **John Spence**



"Pe byddai fy athrawon wedi credu ynddo i a pheidio fy nhrin fel plentyn 'drwg'. Wnes i erioed ddychmygu y gallai bywyd fod fel hyn. Cefais fy siomi gan addysg y tro cyntaf, ond mor falch i mi gael ail gyfle." - **Emma Williams**



"Fe wnes ddechrau gweld fod fy anabledd corfforl a phroblemau iechyd meddwl yn llai o rwstr ac yn fwy o sbardun i brofi y gallech gyflawni unrhyw beth. Mae addysg wedi rhoi rheolaeth o fy mywyd yn ôl i fi, mae fy stori yn profi os ydych yn ddewr ac yn benderfynol ei bod yn bosibl llwyddo mewn unrhyw beth." - **Catrin Pugh**



**Codi
ymwybyddiaeth
o'r buddion
newid bywyd y
gall addysg
oedolion eu rhoi
drwy rannu
straeon grymus
am lwyddiant.**

Stories that inspire



"Mae addysg yn newid y ffordd yr ydym yn meddwl, y ffordd y gwelwn ein hunain, mae'n cynyddu ein hyder a'n hunandeb ac yn agor drysau newydd. Gall addysg roi'r sgiliau rydym eu hangen i gael ein hunain allan o'r rhigol y gallem fod ynddi ac yn ôl ar y llwybr i ddyfodol mwy disglair." -

Scott Jenkinson



"Roeddwn bob amser wedi ei chael yn anodd yn yr ysgol ond ar ôl deall pam a gwneud newidiadau bach, tebyg i argraffu ar bapur melyn er mwyn fy ngalluogi i gadw lan gyda'r dosbarth. Mae cefnogaeth ar gael a byddwn yn annog pobl i rannu eu problemau a hefyd eu nodau gan y bydd pobl yn eich helpu i bobl ganfod ffordd trwyddo." -

Kierran Jones



"Pam gyrhaeddais Cymru wyddwn i ddim am unrhyw help oedd ar gael. Rwyf wedi aros mewn cysylltiad gyda'r teulu gwnaeth fy helpu ac maen nhw fel teulu erbyn hyn, mae gan fy mab ddwy 'nain am byth'. Fy nghyngor i unrhyw un sy'n meddwl am ddilyn cwrs fel unigolyn yw rheoli eich amser a chanolbwyntio ar eich nodau - addysg yw'r allwedd i fywyd." -

Fatma Al Nahdy



"Gadewais yr ysgol heb fawr o gymwysterau ond ro'n i bob amser yn mwynhau addysg. Yn fy 30au cefais TGAU Saesneg, Gwyddoniaeth a Mathemateg, ac wedyn raddau eraill, y diweddaraf yw Lles a Datblygu Proffesiynol. Os cewch gyfle i ddysgu rhywbeth newydd, ewch amdani! Cewch eich synnu gan yr hyn y gallwch ei gyflawni." -

Rose Probert



**Darllenwch fwy
o straeon i
ysbrydoli am
bobl sydd wedi
goresgyn
rhwystrau drwy
addysg ar
ein plattfform
ymgyrch.**



Ymunwch â'r sgwrs ar y cyfryngau cymdeithasol

Defnyddiwch eich platfformau cyfryngau cymdeithasol i ymuno yn y sgwrs ar-lein. Dilynwch a thagiwch y Sefydliad Dysgu a Gwaith a Cymru'n Gweithio yn eich digwyddiadau, gweithgareddau, straeon addysg oedolion, blogiau, erthyglau ac ymchwil. Helpwch ni i godi ymwybyddiaeth o werth dysgu gydol oes a dathlu'r gorau mewn addysg oedolion a sgiliau.

Sefydliad Dysgu a Gwaith

-  [Twitter](#) @LearnWorkCymru
-  [Facebook](#) @learningandworkinstitute
-  [Instagram](#) @learnworkcymru

Cymru'n Gweithio

-  [Twitter](#) @CymrunGweithio
-  [Facebook](#) @cymrungweithio
-  [Instagram](#) @cymrungweithio

Defnyddiwch yr hashnodau dilynol:

#dalatiiddysgu

#cenedlailgyfle

#wythnosaddysgoedolion

#dalatiiddysgu #cenedlailgyfle



Awgrymiadau am negeseuon Twitter



*Gallwch addasu'r negeseuon isod i weddu i'ch cynulleidfia.
Mae lluniau i gydfynd â'r negeseuon isod ar dudalen 12*

Wrth ein bodd i ymuno â @LearnWorkCymru @CymrunGweithio yn yr Wythnos Addysg Oedolion. Rydym wedi rhannu ein (cysiau/ digwyddiadau/sesiwn/adnoddau/rhaglen ddysgu) ar blatfform yr ymgyrch. Ewch i: (rhowch ddolen y ddigwyddiad ar y platfform) #dalatiiddysgu #wythnosaddysgoedolion

Mae gan dysgu gydol oes lawer o fuddion gwyh. Gall wella eich iechyd, cynyddu optimistiaeth a hunanwerth, cydbwysu iechyd ariannol, arwain at gynnydd gyrfa a hybu iechyd yr ymennydd. Profwch y buddion a #dalatiiddysgu – ewch i cymrungweithio

Mae'r Wythnos Addysg Oedolion yma o'r diwedd. Rydym yn credu mewn ail gyfle ac nad yw hi byth yn rhy hwyr i ddysgu. Darllenwch fwy am weithgareddau @LearnWorkCymru a @CymrunGweithio a chymryd rhan: Ewch i: cymrungweithio.llyw.cymru/newid-dy-stori/wythnos-addysg-oedolion. #dalatiiddysgu #cenedlailgyfle

Mae'n Wythnos Addysg Oedolion! Ymunwch â sgwrs #dalatiiddysgu @LearnWorkCymru a #CymrunGweithio. Pa sgiliau wnaethoch chi eu dysgu? Pa lwybr wnaethoch chi gymryd? Neu beth hoffech chi ddysgu? #cenedlailgyfle #wythnosaddysgoedolion

Dylai dysgu gydol oes fod yn rhan o'n bywyd drwy'r flwyddyn. Os ydych eisiau cael eich ysbrydoli i gymryd ail gyfle i ddysgu – darllenwch straeon dysgwyr eraill sy'n dangos buddion gwyh dysgu a sgiliau <https://adultlearnersweek.wales/?lang=cy> #dalatiiddysgu

Rydym yn cyflwyno sesiwn fyw ar gyfer #WythnosAddysgOedolion mewn partneriaeth gyda @LearnWorkCymru a @CymrunGweithio – ymunwch â ni yn fyw ar (manyion) (dolen y digwyddiad) #dalatiiddysgu #cenedlailgyfle

Mae'r Wythnos Addysg Oedolion yn cynnig ail gyfle mewn addysg a sgiliau i bobl Cymru. P'un ai yn gloywi eich sgiliau, newid gyrfa neu wella iechyd a lles. Darganfyddwch eich angerdd a #dalatiiddysgu <https://adultlearnersweek.wales/?lang=cy> #cenedlailgyfle #wythnosaddysgoedolion

Mae'n Wythnos Addysg Oedolion gyda @LearnWorkCymru & @CymrunGweithio. Ymrwymwn i ddal ati i ddysgu, datblygu diwylliant ail gyfle a pharhau i hybu gwrth dysgu gydol oes yn ein waih. Mwy o fanylion am ein (manyion ymchwil/cyhoeddiadau.blog/erthyg/dolen CTA)

#dalatiiddysgu #cenedlailgyfle

Awgrymiadau am negeseuon Facebook

*Gallwch addasu'r negeseuon isod i weddu i'ch cynulleidfa.
Mae lluniau i gydfynd a'r negeseuon isod ar dudalen 12*

Wrth ein bodd i ymuno â @learningandworkinstitute @cymrungweithio yn ymgyrch yr Wythnos Addysg Oedolion ym mis Hydref. Rydym wedi rhannu ein (cysiau/ digwyddiadau/sesiwn/adnoddau/ rhaglen ddysgu) ar blatfform yr ymgyrch. Ewch i: (rhowch ddolen y ddigwyddiad ar blatfform yr ymgyrch)

Mae gan dysgu gydol oes lawer o fuddion gwyb. Gall wella eich iechyd, cynyddu optimistiaeth a hunanwerth, cydbwysu iechyd meddwl, arwain at gynydd gyrfa, hybu iechyd yr ymennydd a'ch helpu i gadw mewn cysylltiad. Mae cannoedd o ddigwyddiadau, cysiau ac adnoddau ar gael fel rhan o'r Wythnos Addysg Oedolion drwy gydol mis Hydref: <https://cymrungweithio.llyw.cymru/newid-dy-stori/wythnos-addysg-oedolion>

Mae'r Wythnos Addysg Oedolion yma o'r diwedd. Rydym yn falch i gefnogi @learningandworkinstitute @cymrungweithio ar gyfer yr ymgyrch gydol oes fwyaf yng Nghymru ym mis Hydref. Rydym hefyd yn credu mewn ail gyfle ac nad yw hi byth yn rhy hwyr i ddysgu. Cymerwch ran yn yr ymgyrch: <https://cymrungweithio.llyw.cymru/newid-dy-stori/wythnos-addysg-oedolion>

Mae'n Wythnos Addysg Oedolion! Ymunwch â sgwrs @cymrungweithio @learningandworkinstitute 'Dal Ati i Ddysgu'. Rhannwch eich stori gyda ni: Pa sgiliau ydych chi wedi eu dysgu? Pa lwybr wnaethoch chi gymryd? Neu beth fydddech chi' wrth eu bodd yn ei ddysgu? Rhowdh sylwadau islaw:

Dylai dysgu gydol oes fod yn rhan o'n bywydau drwy'r flwyddyn. Os ydych ysbrydoliaeth i gymryd yr ail gyfle i ddysgu, darganfyddwch straeon dysgwyr eraill a aeth yn ôl i addysg a chyflogaeth a dangos manteision rhyfeddol a grymus dysgu a sgiliau: <https://adultlearnersweek.wales/?lang=cy>

Mae'n Wythnos Addysg Oedolion! Rydym yn cyflwyno sesiwn fyw mewn partneriaeth gyda @learningandworkinstitute @cymrungweithio ar gyfer yr ymgyrch – ymunwch â ni yn fyw ar (amser/dyddiad) I (dysgu am/canfod mwy am) (manylion) (dolen eich digwyddiad)

Mae'r Wythnos Addysg Oedolion yn cynnig ail gyfle mewn addysg a sgiliau oedolion yng Nghymru, drwy ddod â channoedd o gyfleoedd dysgu ynghyd sy'n hygyrch i bawb, P'un ai i loywi eich sgiliau, newid gyrfaedd neu wella eich iechyd a llesiant. Darganfyddwch eich angerdd a dal ati i ddysgu. <https://adultlearnersweek.wales/?lang=cy>

Mae'n Wythnos Addysg Oedolion gyda @learningandworkinstitute @cymrungweithio. Ymrwymwn i ddal ati i ddysgu, datblygu diwylliant ail gyflea pharhau i hyrwyddo gwerth dysgu gydol oes yn ein gwaith. Mwy o wybodaeth am ein manylion eich ymchwil/cyhoeddiad/blog/erthygl (eich dolen CTA)

#dalatiiddysgu #cenedlailgyfle

Awgrymiadau am negeseuon Instagram



*Gallwch addasu'r negeseuon isod i weddu i'ch cynulleidfa.
Mae lluniau i gyd-fynd a'r negeseuon hyn ar gael ar dudalen 12*

Rydym yn falch iawn i ymuno â @learnworkcymru a @cymrungweithio ar gyfer ymgyrch yr Wythnos Addysg Oedolion ym mis Hydref. Rydym wedi rhannu ein (cyrsiau/digwyddiadau/sesiynau/adnoddau/ rhaglen dysgu) ar blatfform yr ymgyrch. Ewch i: (manylion ar sut i gyrchu'r gweithgaredd) #dalatiiddysgu #scenedlailgyfle #wythnosaddysgoedolion

Mae gan dysgu gydol oes lawer o fanteision gwych. Gall wella eich iechyd, cynyddu optimistiaeth a hunanwerth, helpu i gydbwysu eich iechyd ariannol, arwain at gynnydd gyrfa, hybu iechyd yr ymennydd a'ch helpu i aros mewn cysylltiad. Mae cannoedd o ddigwyddiadau, cyrsiau ac adnoddau ar gael fel rhan o ymgyrch yr Wythnos Addysg Oedolion drwy gydol mis Hydref. Chwiliwch 'Cymru'n Gweithio – Wythnos Addysg Oedolion' #dalatiiddysgu

Mae'r Wythnos Addysg Oedolion yma o'r diwedd! Rydym yn falch i gefnogi @learnworkcymru a @cymrungweithio ar gyfer yr ymgyrch dysgu gydol oes fwyaf yng Nghymru ym mis Hydref. Rydym yn credu mewn ail gyfle ac nad yw hi byth yn rhy hwyr i ddysgu. Cymerwch ran yn yr ymgyrch. Chwiliwch: "Cymru'n Gweithio – Wythnos Addysg Oedolion" #dalatiiddysgu #cenedlailgyfle #wythnosaddysgoedolion

Mae'n Wythnos Addysg Oedolion! Ymunwch â sgwrs 'Dal Ati i Ddysgu' @cymrungweithio a @learnworkcymru. Rhannwch eich stori gyda ni. Pa sgiliau ydych chi wedi eu dysgu? Pa lwybr wnaethoch chi ei ddilyn? Pa lwybr wnaethoch chi ei gymryd? Neu beth fydddech chi'n hoffi ei ddysgu? Rhowch sylw islaw: #dalatiiddysgu #cenedlailgyfle #wythnosaddysgoedolion

Dylai dysgu gydol oes fod yn rhan o'n bywydau drwy'r flwyddyn gron. Os ydych angen ychydig o ysbrydoliaeth i gymryd ail gyfle o ddysgu, darganfyddwch straeon o ddysgwyr eraill a aeth yn ôl i addysgu ac arddangos manteision rhyfeddol a grymus dysgu a sgiliau. Chwiliwch: 'Wythnos Addysg Oedolion Cymru' #dalatiiddysgu #cenedlailgyfle #wythnosaddysgoedolion

Mae'n Wythnos Addysg Oedolion! Cyflwynwn sesiwn fyw mewn partneriaeth gyda @learnworkcymru a @cymrungweithio ar gyfer yr ymgyrch – ymunwch â ni yn fyw ar (amser/dyddiad) i (ddysgu am/canfod mwy) (manylion gweithgaredd a manylion sut i ddilyn y gweithgaredd)

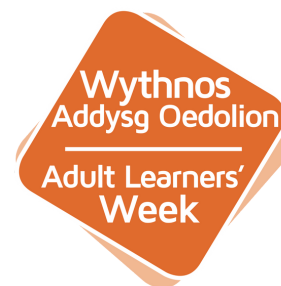
Mae'r Wythnos Addysg Oedolion yn cynnig ail gyfle mewn addysg a sgiliau i bobl yng Nghymru drwy ddod â channoedd o gyfleoedd dysgu ynghyd sy'n hygyrch i bawb p'un ai loywi sgiliau, newid gyrfa neu wella iechyd a lles. Darganfyddwch eich angerdd a dal ati i ddysgu. Chwiliwch am 'wythnos Addysg Oedolion Cymru' #dalatiiddysgu #cenedlailgyfle #wythnosaddysgoedolion

Mae'n Wythnos Addysg Oedolion gyda @cymrungweithio. Ymrwymwn i ddal ati i ddysgu, i ddatblygu diwylliant ail gyfle a pharhau i hyrwyddo gwerth dysgu gydol oes yn ein gwaith. Mwy o wybodaeth am (manylion eich ymchwil/cyhoeddiad/blog/erthygl a sut i'w cyrchu) #dalatiiddysgu #cenedlailgyfle #wythnosaddysgoedolion

#dalatiiddysgu #cenedlailgyfle

Adnoddau'r ymgyrch

Cliciwch ar y dolenni islaw i lawrlwytho'r adnoddau o'n ffolder ar-lein. Efallai y bydd tim yr ymgyrch yn parhau i ychwanegu adnoddau.



Lluniau ar gyferr
Twitter, Facebook, Instagram



Taflen Wythnos Addysg
Oedolion Fersiwn PDF



Poster pdf templad
Digwyddiad neu Gwrs
Wythnos Addysg Oedolion



Logos Ymgyrch



Taflen Wythnos Addysg
Oedolion Fersiwn PNG



Lluniau stoc Dysgu
a sgiliau



#dalatiiddysgu #cenedlailgyfle

Rhannu eich stori ar gyfer Wythnos Addysg Oedolion



- Pa lwybrau wnaethoch chi eu dilyn i fynd i'ch gyrfa bresennol neu addysg?
- Wnaethoch chi wynebu unrhyw rwystrau i gyrraedd ble'r ydych heddiw?
- Sut mae dysgu wedi effeithio ar eich bywyd a beth fydddech chi'n ei ddweud wrth bobl eraill sy'n meddwl am fynd ati i ddysgu?
- Pe bydddech yn cael ail gyfle mewn addysg, beth fydddech chi'n ei ddysgu?

Rhannwch eich stori gyda ni yn defnyddio hashnodau #dalatiiddysgu #cenedlailgyfle #wythnosaddysgoedolion a thagio Sefydliad Dysgu a Gwaith a Cymru'n Gweithio yn eich negeseuon yn defnyddio'r dolenni islaw:

Gall eich stori annog eraill i gymryd yr ail gyfle...



Sefydliad Dysgu a Gwaith

- [Twitter](#) @LearnWorkCymru
- [Facebook](#) @learningandworkinstitute
- [Instagram](#) @learnworkcymru

Cymru'n Gweithio

- [Twitter](#) @CymrunGweithio
- [Facebook](#) @cymrungweithio
- [Instagram](#) @cymrungweithio

#dalatiiddysgu #cenedlailgyfle

Am Cymru'n Gweithio

Dysgu sgiliau newydd a dechrau'r bennod nesaf

Beth bynnag yw dy sefyllfa, os wyt ti'n awyddus i ddysgu sgil newydd, byddwn ni'n dy helpu di i ystyried dy opsiynau gyda chynghor diduedd am ddim ar y rhaglenni hyfforddi a all dy helpu di i newid dy stori.



Cymru'n Gweithio
Working Wales

Mae Cymru'n Gweithio, a gyflwynir gan Gyrfa Cymru ac a gyllidir gan Lywodraeth Cymru, ar gyfer unrhyw un dros 16 oed ar draws Cymru i gael mynediad i gyngor ac arweinaid arbennigol. Mae hyn yn cynnwys help i chwilio am swyddi, ysgrifennu CV, paratoi ar gyfer cyfweiliad, canfod lleoliad gwaith, dysgu sgiliau newydd, deall hawliau os caiff swydd dileu, cymorth gofal plant, meithrin hunanhyder. Mae'r Sefydliad Dysgu a Gwaith y Cymru'n Gweithio yn gweithio mewn partneriaeth i hyrwyddo'r Wythnos Addysg Oedolion a chyfeirio at fwy o wybodaeth am gyfleoedd addysg oedolion yng Nghymru. Dilynwch Cymru'n Gweithio ar y cyfryngau cymdeithasol.

[Gwefan Cymru'n - Gweithio](#)

[Twitter - Cymru'n Gweithio](#)

[Facebook - Cymru'n Gweithio](#)

[Instagram - Cymru'n Gweithio](#)

Cefnogwch ni wrth werthuso'r **Wythnos Addysg Oedolion**



Mae'r Sefydliad Dysgu a Gwaith a Llywodraeth Cymru yn falch i weithio gydag ystod eang o bartneriaid ar gyfer yr ymgyrch, a dyna pam fod angen i ni glywed gennych. Bydd eich adborth yn ein helpu i werthuso'r Wythnos Addysg Oedolion fel y gallwn wella ac adeiladu ar ymgyrchoedd y dyfodol.

Byddem yn ddiolchgar pe byddech yn llenwi ein ffurflen werthuso, gan ddefnyddio'r dolenni ar-lein isod, os gwnaeth eich sefydliad gyflwyno digwyddiadau, sesiynau blasu, cyrsiau neu gynnig adnoddau dysgu ar gyfer yr ymgyrch. Rydym hefyd yn gwerthfawrogi adborth gan ddysgwyr a fynychodd ddigwyddiad neu gwrs Wythnos Addysg Oedolion drwy gydol mis Medi. [Cliciwch yma](#) os dymunwch ddefnyddio'r fersiynau electronig ar gyfer eu hargraffu.



- [Gwerthusiad Partner Ymgyrch – ffurflen ar-lein](#)
- [Adborth dysgwyr – ffurflen ar-lein](#)

Diolch i brif noddwyr a chefnogwyr yr ymgyrch...



#dalatiiddysgu #cenedlailgyfle



Ymholiadau e-bost: alwevents@learningandwork.org.uk

Gwefan Cymru'n Gweithio: <https://cymrungweithio.llyw.cymru/>

Gwefan Wythnos Addysg Oedolion: <https://adultlearnersweek.wales/?lang=cy>

#dalatiiddysgu #cenedlailgyfle



L&W SEFYDLIAD DYSGU A GWAITH
LEARNING AND WORK INSTITUTE



Gyrfa Cymru
Careers Wales



Llywodraeth Cymru
Welsh Government